

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
7:30 - 8:30	ЙОГА-ФИТ Инна Пономаренко		ЙОГА-ФИТ Инна Пономаренко		ЙОГА-ФИТ Инна Пономаренко		
10:00 - 11:00		ПИЛАТЕС Анна Рожкова		ПИЛАТЕС Анна Рожкова			
11:00 - 12:00		ЙОГА МАМА+МАЛЫШ (набор группы)		ЙОГА МАМА+МАЛЫШ (набор группы)			
13:00 - 14:00		ЙОГА ХАТХА Инна Пономаренко	СТРЕТЧИНГ Ланч (набор группы)	ЙОГА ХАТХА Инна Пономаренко	СТРЕТЧИНГ Ланч (набор группы)		
17:30 - 18:30							
18:00 - 19:00	БОДИ-БАЛЕТ (набор группы)	ЙОГА-ЗДОРОВАЯ СПИНА Алиса Говорова	БОДИ-БАЛЕТ (набор группы)	ЙОГА-ЗДОРОВАЯ СПИНА Алиса Говорова			
18:30 - 19:30							
19:00 - 20:00	ЙОГА Алиса Говорова (набор группы)	ПИЛАТЕС Анна Рожкова	ЙОГА Инна Пономаренко (набор группы)	ПИЛАТЕС Анна Рожкова			
	СТРЕТЧИНГ Анна Рожкова	ЙОГА АНТИСТРЕСС Алиса Говорова (набор группы)	СТРЕТЧИНГ Анна Рожкова	ЙОГА АНТИСТРЕСС Алиса Говорова (набор группы)			
20:00 - 21:00	ПИЛАТЕС (набор группы)	ЙОГА ХАТХА Алиса Говорова (набор группы)	ПИЛАТЕС (набор группы)	ЙОГА ХАТХА Алиса Говорова (набор группы)			
		СТРЕТЧИНГ Анна Рожкова (набор группы)		СТРЕТЧИНГ Анна Рожкова (набор группы)			